

קורות חיים

פרטים אישיים:

שם: רן אלטרמן
שנת לידה : 1980
כתובת: רח' בן גוריון 58/19, כפר סבא
טלפון : 0502300400
דוא"ל: ran.alterman@gmail.com

השכלה:

- בוגר תיכון הדסים, אבן יהודה. 12 שנות לימוד + בגרות מלאה
- תואר ראשון במנהל עסקים וחשבונאות, המנהלה למנהל בראשון. מצטיין דיקאן
- בוגר קורס מאמנים בטריאתלון, וינגייט
- בוגר קורס מדריכי טריאתלון, וינגייט
- בוקר קורס מדריכי אופנים, וינגייט

שרות צבאי:

שירות צבאי מלא (2009-2011) כספורטאי מצטיין, ענף הטריאתלון.
שירתי בבסיס ציוד שבתל השומר

רקע ספורטיבי:

- מאז שאני זוכר את עצמי עסקתי בתחומי ספורט שונים. החל מגיל 13 הצטרפתי לחוג טריאתלון ומאז ספורט הטריאתלון הפך להיות חלק ממני. בין הישגי:
- סגן אלוף עולם באקוואטלון – 2011
 - אלוף ישראל בטריאתלון 5 פעמים (2002, 2005, 2006, 2007, 2008)
 - סגן אלוף בטריאתלון 6 פעמים (2001, 2003, 2004, 2009, 2010, 2011)
 - פודיום בתחרויות ITU עולמיות (איטליה, הונג קונג, תאילנד, פיליפינים, ישראל, קוריאה, סין)
 - אלוף מרוץ המדרגות בעזריאלי
 - חבר סגל אולימפי מיוחד – 2009-2011

כיום:

- בעלים, מנהל ומאמן ראשי של קבוצת "אלתרמנס".
- נבחרתי ל"מאמן השנה בענף הטריאתלון" לשנת 2015 על ידי גולשי אתר שוונג
- מנהל ענף הטריאתלון של בני הרצליה
- קבוצת אלתרמנס מתמחה באימון ילדים, נוער ומבוגרים, בתחום הטריאתלון, שחייה, רכיבה וריצה. תחת אלתרמנס מתאמנים היום קרוב ל-500 מתאמנים פעילים. חברי קבוצת אלתרמנס זוכים באופן קבוע בתחרויות ריצה וטריאתלון ואלתרמנס היינה אחת מהקבוצות הגדולות באירועי הטריאתלון השונים.
- מארגן טריאתלון הילדים של הרצליה
- מארגן מרוץ הילדים של הרצליה

בעברי:

- בשנת 2013-2014 ניהלתי והדרכתי 2 מחזורים של קורס מדריכי ריצות ארוכות מטעם בית הספר למדריכים ומאמנים בווינגייט.

שפות:

עברית – שפת אם.
אנגלית – קריאה, דיבור, כתיבה.
רוסית – הבנה ודיבור

אני מעוניין לתרום לאיגוד הטריאתלון דרך הניסיון המקצועי שצברתי כספורטאי מקצוען וכבעלים של ספורטאי קבוצות הגיל. אני בטוח שאוכל לקדם נושאים רבים הקשורים הן לספורט ההישגי והן לספורט החובבני/העממי.