

אילת פאוסט אשד

בת 47

נשואה + 2 (תאומים בני 16 וחצי)

עיסוק – פיזיותרפיסטית

פעילה בענף הטריאתלון החל משנת 2009

אני אמא לטריאתלט החבר בנבחרת ישראל בטריאתלון.

הייתי שמחה להביא מהידע שלי הן כאמא לספורטאי שהחל להתחרות בתחום מגיל 9, והן כאמא לספורטאי ההישגי. כמו כן, לתרום מהידע והניסיון בשטח כספורטאית קבוצת גיל.

בנוסף, כחלק מליווי אישי, העבודה השוטפת בתחום השיקום ולקיחת חלק פעיל באימוני קבוצת " tri we can", הייתי רוצה לפעול על מנת לקדם את ספורט הפראטריאתלון בתוך הענף.

אשמח לתרום מהידע שלי ולהמשיך להציע את הטריאתלון קדימה.