

רשימת תיוג לתחרות

מגבת לרגלים +לרחצה	סיכות	משאבה גדולה	כובע ים + מספר +רזרבה
ניר טואלט	פלאפון	וזלין	משקפי שחיה
סנדלים נעלים לאחרי	פנימית+ כפות רזרבה באופנים	מספר +רצועת תחרות	נעלי ריצה תחרות
ארנק + כסף	מתקן מים מלא	מים לשתיה	נעלי אופנים- ניקוי , חיזוק ברגים וגריז
מנשא לבקבוק שתיה +בקבוק	לחץ אויר תקין	איזוסטר -אוכל	חולצה לתחרות + מספר ורצועה
בגדים לאחר התחרות	פלסטרים כדורים	שעון יד/פולר ורצועה	משקפי שמש +לבנות
ארגז כלים	מד דופק	גיגית רחצה	בגד ים
	אופניים- ביקורת, חיזוק ברגים , חיזוק ציר, בדיקת בלמים	סליקון למריחה	חליפת שחיה
פלייד- סכין	טוש	איזוסטר	קסדה
טופס הרשמה ופרטי תחרות	איזולירבנד מפתח אלן	בקבוק לגיגית	