

איגוד הטריאתלון הישראלי

הועדה המקצועית

תכנית שנתית לשנת 2010 ותכנית רב שנתית

עדכון אחרון: 27/11/09

תוכן

2	1. הספורט ההישגי
1.1	1. יעדי הועדה המקצועית לספורט ההישגי לשנת 2010
1.2	1.1 מסלול הכנה כללי לאולימפיאדת לונדון - 2012
1.4	1.4 ייצוג בתחרויות בחו"ל
1.5	1.5 קביעת קריטריונים לסגלים
1.6	1.6 קריטריונים לתגמול ספורטאים
1.7	1.7 דיווחי חובה של ספורטאי הישג
1.8	1.8 כיסוי רפואי לסגל א'
1.9	1.9 תחרויות יעד ארציות לספורטאי הישג
1.10	1.10 הספורטאי והמאמן במרכז
13	2. תחום מאמנים
14	3. פנימיית הטריאתלון בוינגייט
14	3.1 מטרת הפנימיה
14	3.2 גילאי החניכים בפנימיה
15	3.3 גיוס חניכים
15	3.4 מצבת החניכים
15	3.5 מאמנים ומדריכים
15	4. ספורטאים מצטיינים ופעילים בצבא
15	4.1 קריטריונים של מנה"ס לספורטאים מצטיינים
15	4.2 תחרויות מסמכות באיגוד
16	4.3 לוחות זמנים להגשת מועמדות
16	5. מלגות ITU לספורטאים ומאמנים
16	6. התנהלות הועדה המקצועית
16	6.1 תפקידים בועדה
17	6.2 פגישות וישיבות
17	7. פרסים כספיים בתחרויות בארץ
17	7.1 כללי התגמול ותחולתו
17	7.2 בוגרים / בוגרות – אולימפי
17	7.3 נערים / נערות - ספרינט
17	7.4 נערים / נערות 14-15

1. הספורט ההישגי

מטרת העל – הצלחת טרי אתלטים ישראלים בתחרויות מטרה בינלאומיות: משחקים אולימפיים, אליפויות עולם ואליפויות אירופה.

1.1. יעדי הועדה המקצועית לספורט ההישגי לשנת 2010

- (a) הצבת ספורטאים בקו הזינוק במשחקים האולימפיים לונדון 2012 ו-2016, בוגר אחד ובוגרת אחת לפחות;
- (b) הצבת לפחות בוגר אחד ובוגרת אחת בקו הזינוק באליפות עולם;
- (c) הצבת לפחות שני בוגרים ושתי בוגרות בקו הזינוק באליפות איחפה;
- (d) הצבת שני נערים ושתי נערות לפחות בקו הזינוק באליפות אירופה לנוער;
- (e) הצבת נער ונערה לפחות בקו הזינוק באליפות העולם לנוער;
- (f) קידום ספורטאים במסלול מצוינות בהכונה מקצועית שתקרבם להגשמת מטרת העל;
- (g) הכנת בסיס רחב לפירמידת המצוינות
 - i. טיפוח ספורטאים מצטיינים
 - ii. איתור כישרונות צעירים וקידום
 - iii. מיקוד בספורטאיות מצטיינות, בעיקר מתחום השחייה;
 - iv. שימור ופיתוח טריאתלטים במסגרת השרות הצבאי.
- (h) הדגשת מעמדו וחשיבותו של המאמן תוך השבחת איכותו;
- (i) שילוב ספורטאיות בקבוצת Top Team של הספורט ההישגי;
- (j) הצבת ספורטאים ברשימת TOP 150 של ITU.

1.2. מסלול הכנה כללי לאולימפיאדת לונדון-2012

– 2010

- i. השתתפות בתחרויות WC / WCS
- ii. הישגים משמעותיים ושמירה על סגל מיוחד באליפות איחפה (201-) ובאליפות עולם (251-);
- iii. תחילת צבירת ניקוד אולימפי עפ"י קריטריונים ITU;

– 2011

- i. השתתפות בתחרויות WC /WCS
- ii. הישגים משמעותיים באליפות אירופה (201-) ובאליפות עולם (251-);
- iii. כניסה למקום ריאלי ברשימה האולימפית של ITU;
- iv. עמידה בדרישות הוועד האולימפי הישראלי.

– 2012

- i. השתתפות בתחרויות WC /WCS
- ii. הישגים משמעותיים באליפות אירופה (1-20) ובאליפות עולם (251-);
- iii. שמירה על מקום ריאלי ברשימה האולימפית, עד 60 לא מקוזז, עד 40 מקוזז.

1.3. ייצוג בתחרויות בחו"ל

1.3.1. רישום לתחרויות ETU ו-ITU

- 1.3.1.1. איגוד הטריאתלון הינו המורשה היחיד לרשום ספורטאים השייכים לפדרציה הישראלית (איגוד הטריאתלון) לתחרויות ETU ו-ITU. הכוונה לתחרויות עלית ולא לקבוצות גיל.
- 1.3.1.2. האיגוד מבצע רישום מקדים ולא משלם את דמי התחרות – חובת התשלום הינה על הספורטאי במעמד התחרות.
- 1.3.1.3. הוועדה המקצועית אינה מתחייבת לרשום לתחרויות ETU ו ITU ספורטאים אם לדעתה רמתם המקצועית אינה מספיק איכותית ומתאימה לתחרויות אלו.
- 1.3.1.4. ספורטאים כמוגדרים בסעיף הקודם יופנו לתחרויות בינ"ל אחרות שלהן לא נדרשת הרשמה דרך האיגודים הבינלאומיים.

1.3.2. תכולת השתתפות בתחרויות בחו"ל

1.3.2.1. תחרויות בחו"ל – ספורטאי סגל א

1. ספורטאי סגל בגרים ישתתפו בתחרויות בחו"ל ע"פ התכנית הקיימת של הספורטאי בתאום ואישור הוועדה המקצועית.

1.3.2.2. אליפות איחפה – ספורטאי שאינו בסגל א

1. ספורטאי שאינו בסגל ויהיה מעוניין להתחרות באליפות איחפה יידרש לבצע תחרות מבחן בחו"ל על חשבון (ITU WC) ע"פ הנחיית הועדה המקצועית. במידה והספורטאי יעמוד בקריטריון שיקבע ע"י הועדה המקצועית טרם יציאתו לתחרות, יורשה להשתתף באליפות אירופה. כל זאת במידה שיעמוד בקריטריון הבינלאומי או שיהיה בעדיפות על מועמדי סגל א'.

ספורטאי סגל נוער

2. ישתתפו בתחרות קריטריון לאליפות אירופה, בארץ או בחו"ל, שתקבע ע"י הועדה המקצועית טרם היציאה לאליפות אירופה. היציאה תהיה ע"פ הדרוג בתחרות זו.
3. הראשון בתחרות המבחן ישלח במימון מלא של האיגוד. כל השאר עפ"י טבלת התגמול שבהמשך. בכפוף לתוצאה סבירה יחסית לרמה הנדרשת לדעת הועדה באליפות אירופה. לא יהיה מצב שיהיה ראשון בין הישראלים אך בתוצאה שאינה ראויה לדעת הועדה המקצועית וישלח לאליפות.
4. הועדה המקצועית שומרת לעצמה את הזכות לבחון ספורטאי שהשתתף בתחרות מבחן אך תקלה טכנית מנעה ממנו לסיים.
5. במקרה של תחרות מבחן נוספת על פי האמור לעיל, תחליט הועדה על הרכב המשלחת.

1.3.3. שליחת מובילים לאליפויות העולם ואירופה בחו"ל

- 1.3.3.1. עלית בוגרים ובוגרות ונוער ונערות - אלופי/אלופות הארץ בשנה האחרונה הינם המועמדים המובילים. ההחלטה תבוצע לאחר תחרות המבחן שתקבע לפני האליפויות (במימון מלא של איגוד הספריאטלון עבור התחרות עצמה).
- 1.3.3.2. 23U יתוגמלו על פי הישגיהם בתחרות עצמה;
- 1.3.3.3. בעלי כושר תחרותי חודש רצוף לפני האירוע וכשירים מבחינה רפואית;
- 1.3.3.4. באישור הועדה המקצועית;
- 1.3.3.5. מתחרים נוספים ישתתפו ויתוקצבו על-פי הטבלה שלמטה וזאת בתנאים הבאים:
 - בהתאם להישגים בתחרות עצמה בלבד;
 - סיום מסלול התחרות במלואו;
 - עמידה בתוצאה של עד 5% לגברים ועד 8% לנשים מתוצאת מנצח/ת התחרות. מעבר לכך לא ישולם תגמול גם אם המקום שהושג נמצא בטווחי הטבלה שלמטה.
- 1.3.3.6. לוועדה המקצועית שיקול לחרוג מתגמולים אלו בהתאם להישגים שיושגו. התשלום יתבצע אך ורק אם התקבל ניקוד בעבור הישג בתחרות.

20%	40%	60%	80%	100%	התחרות / תגמול	
46-55	36-45	31-35	26-30	1-25	אליפות העולם	1
41-50	31-40	26-30	21-25	1-20	אליפות אירופה	2
41-50	31-40	21-30	16-20	1-15	WC ITU	3
100% ניקוד מרבי בתחרות = 100% מימון עד סכום מרבי של \$1500					ITU עם ניקוד	4

1.3.3.7. לוועדה המקצועית שיקול לחרוג מתגמולים אלו בהתאם להישגים שיושגו. התשלום יתבצע אך ורק אם התקבל ניקוד בעבור הישג בתחרות.

1.3.3.8. כל ספורטאי שמעוניין להתחרות בתחרות כזו יגיש בקשה בכתב לוועדה המקצועית מראש עם מהות הבקשה, המטרה והיעדים להישגים בתחרות זו והשפעתה על התכנית העתידית. הכוונה לספורטאים הישגיים ולא לקבוצות גיל.

1.3.3.9. הועדה לא מתחייבת לאשר כל תחרות בהתאם לטבלת תגמול זו. כל תחרות תשקל לגופו של עניין.

1.3.3.9.1. בנוספים יינתנו להישגים משמעותיים בתחרויות עפ"י שיקול הועדה המקצועית.

1.4 קביעת קריטריונים לסגלים

1.4.1 ייצוג ספורטאי הישגי –

- כל ספורטאי הישגי ייוצג ע"י מאמן או איש-קשר מולו תעשה פעילות התאום והטיפול בכל הנושאים של הספורטאי על מנת לאפשר לספורטאי לעסוק באימונים בראש שקט ולתת לגורמי המנהלה לבצע את כל הטיפולים הדרושים בעבור אותו ספורטאי.

1.4.2 ספורטאים הישגיים לשנת 2010 –

בפגישת הועדה המקצועית בתאריך 24/11/09 אושרו הספורטאים בסגל א' שבטבלה:

תחום	עלית גברים	עלית נשים	23U גברים	23U נשים	נערים עלית	נערות עלית
סגל א'	רן אלתרמן	הילה מימון	עמית פיין	גילי צוקרמן	רון דרמון	פני ביסרון
	דן אלתרמן				אביעד כהן	
	יונתן מלכא				יונתן אולשנסקי	
					נוה כהן	
סגל עתודה	עידן סנדק				יודר שפירר	
סגל צעיר						

1.4.3. קריטריונים לסגלים

1. נקבעו בהתייעצות עם מאמני ספורט הישגי;
2. יש להתחשב בתוצאות מעשיות בתחרויות בעולם ברמה מצופה / מקבילה
3. תנאים לכניסה לסגל א'
 - מיקום 1-3 באליפות הארץ;
 - פעילות רציפה ב- 4 חודשים אחרונים (תחרויות ואימונים סדירים);
 - סיום 3 תחרויות עוקבות בהצלחה (ארציות מקומות 1-6).
 - אישור הועדה המקצועית.
4. תנאים להמצאות בסגל א'
 - תוצאות אליפות הארץ;
 - רצף תוצאות איכותיות במשך מחצית השנה האחרונה;
 - אופק הישגי;
 - פוטנציאל אולימפי / עולמי / אירופאי ל-12 החודשים העוקבים;
5. תנאים להמצאות בסגל עתודה
 - כמו סגל א' למעט הפוטנציאל או שאינו פוטנציאל מיידי.
6. טבלת הקריטריונים לכניסה לסגלים:
 - הריצות תבוצענה באצטדיון (פרט לעלית בתחרות).
 - הטסטים לסגל העתודה ולסגל א' הינם זהים במרחקיהם.
 - הריצה תבוצע באותו יום של השחיה.
 - מקסימום יומיים רצופים להשלמת הטסטים.

סגל	קבוצה	מגדר	שחיה	רכיבה	ריצה
סגל א'	עלית	מרחק	1500 (25מ')	K20 (קמ"ש)	K10 בתחרות אתלטיקה
		גברים	17:30	43	33:00
		נשים	19:00	41	37:00
	23U	מרחק	1500 (25מ')	K20 (קמ"ש)	10 ק"מ
		גברים	17:30	43	33:00
		נשים	19:00	41	37:00
	18-19	מרחק	750 (25מ')	K20 (קמ"ש)	K5 אצטדיון
		גברים	8:30	43	15:20
		נשים	9:20	40	17:30
	16-17	מרחק	750 (25מ')	K20 (קמ"ש)	K3 אצטדיון
		גברים	8:50	41	9:00
		נשים	9:20	40	10:15
14-15	מרחק	400 (25מ')	K10 (קמ"ש)	K2 אצטדיון	
	גברים	4:30	41	6:00	
	נשים	4:40	37.5	6:45	
עתודה	עלית	מרחק	1500 (25מ')	K20 (קמ"ש)	K5 אצטדיון
		גברים	19:00	40	16:00
		נשים	20:30	38	18:30
	23U	מרחק	1500 (25מ')	K20 (קמ"ש)	K5 אצטדיון
		גברים	19:00	40	16:00
		נשים	20:30	38	18:30
	18-19	מרחק	750 (25מ')	K20 (קמ"ש)	K5 אצטדיון
		גברים	9:10	40	16:00
		נשים	10:00	37	19:00
	16-17	מרחק	750 (25מ')	K20 (קמ"ש)	K3 אצטדיון
		גברים	9:30	38	9:40
		נשים	10:00	37	11:15
14-15	מרחק	400 (25מ')	K10 (קמ"ש)	K2 אצטדיון	
	גברים	4:50	37.5	6:20	
	נשים	5:10	35	7:25	

- הטסטים הקרובים יתקיימו בתאריכים - - יקבעו בהמשך - , ימים ו-ש.
- יש להודיע בפקס / בדוא"ל למשרדי האיגוד עד לתאריך _____ על הגעה למבדקים.
- המבקשים להשתתף בטסטים יאושרו ע"י הועדה המקצועית.
- הטסטים מיועדים לכלל הסגלים הקיימים והמועמדים החדשים.

1.4.4. סגלים עפ"י היחידה לספורט הישגי

1.4.4.1. קביעת הסגלים כיום:

דרוג עולמי	אליפות אירופה	אליפות עולם	
	1-3	1-8	סגל זהב
	4-20	9-24	סגל מיוחד
1-75	21-26	25-35	סגל בכיר
	1-16	1-20	סגל נוער מצטיין

1.4.4.2. בכונת הספורט הישגי לשנות את מבנה הסגלים לשניים בלבד עם שני סוגי תמלוגים. בנוסף, יבחן איוש הסגלים מדי 3-4 חודשים כך שאין מקום מובטח לשנה בסגל וחלה חובת הוכחת רציפות הישגית.

אם וכאשר יהיה שינוי כלשהו בסגל הנוכחי, תעודכן התכנית המקצועית בהתאם ותפורסם הודעה באתר האיגוד וישירות במייל לספורטאי סגל א' ועתודה.

1.5. קריטריונים לתגמול ספורטאים

- בשנת 2010 חלק מהתגמול יחפף לקריטריון התגמול של היחידה לספורט הישגי וחלקו האחר, יהיה על בסיס הישגים אישיים.
- מערכת זו תהיה דומה למערכת התגמול של היחידה לספורט הישגי עם הקלות מסוימות. תהיה אפשרות לתגמול מסוים גם אם לא עומדים עדיין בקריטריונים של היחידה לספורט הישגי, אולם לדעת הועדה המקצועית ראוי לתת הזדמנות לספורטאי מסוים.
- כל האמור בפרק זה מתייחס הן לנשים והן לגברים.

1.5.1. בוגרים

- כל ספורטאי שיהיה זכאי לתגמול חודשי מהיחידה לספורט הישגי וכל עוד יהיה זכאי לתגמול זה על פי מקומו בדרוג העולמי, יקבל מלגה בסכום זהה מאיגוד הספריאטלון.
- בנוסף, ספורטאים אלו יהיו מועמדים בעדיפות ראשונה לאליפות אירופה ואליפות העולם בכפוף לכשירותם להתחרות. במידה ויהיו יותר מועמדים מהמקומות המוקצים, העדיפות תהיה על פי המיקום בדרוג העולמי.

- מועמד בעדיפות ראשונה ייהנה ממימון מלא על חשבון האיגוד. שאר המועמדים עפ"י הטבלה שבפרק 1.4.

1.5.2. חברי נבחרת אחרים

- ספורטאי שידורג ב WCS או בין ה-150 ראשונים בעולם על פי הדרוג ITU POINTS, תוכן עבורו תוכנית תמריצים אישית מבוססת על פי הישגים כפי שיקבעו בין הועדה המקצועית, הספורטאי ומאמנו.
- ספורטאים אחרים אשר ירצו לקבל תגמול מהוועדה המקצועית, יפנו בכתב בבקשה מפורטת אשר תכלול בין השאר, סוג התגמול, עבור מה, מטרות, הישג מצופה והצגת תוכנית עבודה לשנה קדימה.
- כל בקשה תידון לגופו של עניין והועדה יכולה לאשר הבקשה במלואה, חלקית או להעמיד תנאים מסוימים בהם יצטרך הספורטאי לעמוד.

1.5.3. אליפויות אירופה ועולם עד גיל 23

- מועמדים לאליפויות אלו ייקבעו על ידי הועדה המקצועית בתחרות המבחן שתהיה בטריאטלון עמק הירדן וטריאטלון ראשון לציון (ספרינט). לתחרות עמק הירדן יינתן משקל של 80% וטריאטלון ראשון 20%. לדוגמא: ספורטאי שסיים ראשון בין גילאי עד 23 יקבל 0.8 נקודות. סיים שני בראשון יקבל 0.4 נקודות סה"כ 1.2 נקודות. סיים שני בעמק הירדן וראשון בראשון, יקבל 1.6 + 0.2 סה"כ 1.8 נקודות.
- מי שצבר מספר הנקודות הנמוך ביותר, יהיה בעדיפות ראשונה. במקרה של שוויון בנקודות, המיקום היחסי בעמק הירדן יקנה עדיפות בדרוג.
- המשתתפים באליפות אירופה יהיו מועמדים לאליפות העולם בכפוף לכך שהציגו יכולת משביעת רצון לדעת הועדה.
- הועדה המקצועית שומרת לעצמה הזכות לא לשלוח לאליפויות אירופה ועולם ספורטאים אשר רמתם המקצועית או מצבם הבריאותי אינם כאלו המצדיקים שליחתם לאליפויות. הנ"ל ללא קשר לדירוגם בתחרויות המבחן אשר משמשות תנאי הכרחי אך לא בלעדי.
- ספורטאים המתאמנים בחו"ל אצל מאמנים זרים ואינם מתחרים בליגה הארצית, יגישו סימוכין להישגיהם בחו"ל ולפעילותם. הוועדה המקצועית תדון בכול ספורטאי לגופו, לפני החלטה לשלחו לתחרות מטעם האיגוד.

1.6. דיווחי חובה של ספורטאי הישג

1.6.1. דיווחים ליו"ר הועדה המקצועית (או מי מטעמו)

1. מועד: ספורטאי הישג יגיש (באמצעות מאמנו / מתאם מקצועי) דיווח חודשי בשבוע הראשון של כל חודש עוקב.

2. הדיווח יכלול את הסעיפים הבאים:

- (a) כשירות רפואית וטיפולים (כולל מעטפת);
- (b) סיכום פעילות חודשית;
- (c) יעדים לרבעון הקרוב;
- (d) תחרויות קרובות (ברבעון הקרוב);
- (e) בקשות / צרכים / הערות.

3. תבנית הדיווח תופץ למאמני הספורט ההישגי (מצורפת כנספח א').

4. התחרויות המוצגות כוללות את כל התחרויות בהן ישתתף הספורטאי ולא רק תחרויות טריאתלון.

5. אי הגשת תכניות

- (a) אי הגשת תכניות כאמור תשהה את הטיפול בספורטאי מיידית מהסגל, עד להגשת הדיווח.
- (b) אי הגשת שתי תכניות עוקבות תגרור השעיה מסגל א' למשך החודשיים העוקבים.

1.6.2. תכנון שנתי לספורט ההישגי (באמצעות איגוד הספריאטלון)

- (a) עפ"י הגיליון המצורף.
- (b) עד לסוף דצמבר של השנה הקודמת לשנת התכנון.
- (c) פרוט תחרויות: אליפות עולם, אליפות אירופה, WCS, WC, EC, ITU events, אליפות מדינה, תחרויות הכנה ותחרויות ארציות.
- (d) במידה ויהיו תיקונים לתכנית עקב מצב הספורטאי, שינוי מועדי תחרויות, או כל סיבה אחרת, יש לעדכן את הועדה המקצועית מיידית.

1.7. כיסוי רפואי לסגל א'

- 1.7.1. קיימים שלושה סוגי כיסויים רפואיים: מהספורט ההישגי לסגלים, מהפנימייה ומהאיגוד.
- 1.7.2. הכיסוי הרפואי בספורט ההישגי לסגלים.
 - 1.7.2.1. כולל: מעטפת רפואית של סגל אולימפי
 - 1.7.2.2. עדכון הרשימה הינו באחריות הועדה המקצועית ישירות מול הספורט ההישגי.

1. דן אלטרמן

2. רן אלטרמן

3. רון דרמון.

1.7.3. הכיסוי הרפואי של הפנימייה

1.7.3.1. מכסה את המעטפת המוגדרת של הפנימייה.

כל הספורטאים בפנימייה מכוסים בכיסוי זה:

1. רון דרמון

2. אמיתי יונה

3. שחר שגיב

4. ליאן ויתקין

5. טומי צנטנר

6. מרדכי מתן

7. בר צלח

8. יונתן סגל

1.7.4. הכיסוי הרפואי מהאיגוד

1.7.4.1. יכלול ספורטאים שיוחלט עליהם בוועדה המקצועית, הכלולים בסגל א או עתודה, ובלבד שאינם כלולים באחד מהכיסויים האחרים.

1.7.4.2. הכיסוי הינו על פי תכניתו של ד"ר גיל לאנה .

1.7.4.3. תאום המעטפת הרפואית והזכויות הינם מול ניבה ביחידה לרפואת ספורט . בקשות נוספות וחריגות יתואמו מול ד"ר לאנה . תנאי לקבלת המעטפת הינה פגישה פיזית מול ד"ר גיל לאנה לתאום ציפיות ותוכנית בדיקות ומעקב.

1.7.4.4. כיום מאושרים לכיסוי:

פאני בייסרון, אביעד כהן, נווה כהן, יודר שפיר, יונתן מלכא, גילי צוקרמן, הילה מימון, עמית פיין, יונתן אולשנסקי.

1.7.5. אין כיסוי זה בא להחליף ביטוח רפואי אישי;

1.7.6. מעקב הועדה המקצועית:

- a. הועדה המקצועית תתערב בהליכים טיפוליים במסגרת וינגייט על מנת לקדם טיפול בספורטאים.
- b. יו"ר הועדה הרפואית תשולב במעקב אחר הטיפולים הרפואיים של סגל א' וחברי הסגל המטופלים במסגרת המעטפת הרפואית של הספורט ההישגי.

1.8. תחרויות יעד ארציות לספורטאי הישג

1.8.1. פרוט תחרויות יעד ארציות

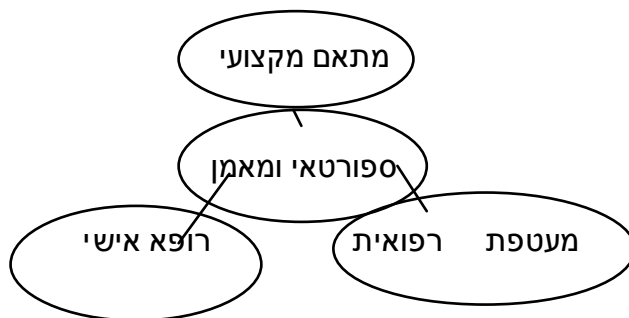
1. אליפות הארץ בטריאתלון (ניקוד בינ"ל);
2. אליפות הארץ בדואתלון;
3. אליפות הארץ בשחייה;
4. אליפות הארץ באופני כביש;
5. אליפות הארץ בריצות שדה ומסלול;

1.8.2. סיבות:

1. תוספת תחרויות ארציות ברמה גבוהה ובעלות נמוכה;
2. צבירת ביטחון בכל מקצוע בתחרות ברמה גבוהה;
3. השגיות וטיפול השגיות בכל תחום בנפרד;
4. התנסות בפלטונים גדולים;
5. תחרות עם שחיינים ברמה גבוהה;
6. תחרויות מול מתחרים ולא רק מול קריטריונים.

1.9. הספורטאי והמאמן במרכז

המטרה: יצירת שקט תעשייתי וביטחון במימוש מלא של התכניות האופטי מליות שנקבעו בשיתוף עם איגוד הטריאתלון.



מפטפת רפואית	רופא אישי	מתאם מקצועי	מאמן	ספורטאי
				דן אלטרמן
				רן אלטרמן
				יונתן מלכא
				רון דרמון
				אביעד כהן
				נווה כהן
				עמית פיין
				פאני ביסרון
				גילי צוקרמן
				יונתן אולשנסקי

2. תחום מאמנים

מאמני ומדריכי טריאתלון בועדה המקצועית

1. בוועדה המקצועית תהיה נציגות למאמנים.
2. הנציגים בוועדה ייצגו את כלל המאמנים והטיפול בהם וייקחו לאחריותם את כל הקשור בפניות מאמנים והטיפול בהם תוך מטרה לעזור, לקדם ולתמוך.
3. הועדה המקצועית תעזור בהשתלמויות למאמנים וגם תיזום כאלה.
4. מאמנים יוזמנו להשתתף בטיפול בספורט ההישגי.
5. מאמנים יוזמנו ליטול חלק בפעילות הפנימייה.
6. הועדה תכין תכנית קידום מקצועית למאמנים.
7. הכשרת מאמנים לבניית תכנית שנתית ורב שנתית עבור ספורטאים.
8. ניקוד מאמנים עפ"י פעילויותיהם במסגרת האיגוד / תחרויות ואימונים / רענונים והכשרות.
9. השתתפות במחנות אימון.
10. מאמנים שנשלחים לקורס בחו"ל ירצו על תכני הקורס בכנס מאמנים.

11. פניה לקבוצת דבר העסקת מאמנים ומדריכי טריאתלון מוסמכים.
12. עדכון רשימת מוסמכים באתר האיגוד.
13. מאמני ספורט הישגי – מעורבות בקביעת קריטריונים לספורט הישגי.
14. מאמן אחראי לאיתור ספורטאים פוטנציאליים בבתי הספר.
15. טבלת מעקב פעילות מאמנים באתר האיגוד שתכלול קבוצות מאומנות, השתלמויות, מחנות אימון ועוד פרטים מנחים.
16. הועדה המקצועית:

- a. תוודא ארגון / תארגן 2 השתלמויות מקצועיות למאמנים במהלך כל שנת פעילות.
- b. במסגרת ההשתלמות יערך פורום מאמנים.
- c. הועדה ממליצה בחום לכל המאמנים להשתתף בפעילות זו.
- d. הועדה המקצועית רואה במאמנים ובמדריכים אחראיים להיותם מעודכנים בנושאים שונים של האיגוד בכלל ובנושאי הועדה המקצועית בפרט. עדכונים מופיעים לעתים באתר האיגוד או ימסרו בדיוור ישיר (במייל).

3. פנימיית הטריאתלון בוינגייט

3.1 מטרת הפנימייה

להוות מרכז מצוינות וטיפוח לנוער הישגי או בעל פוטנציאל הישגי למימוש בטווח של עד 8 שנים.

3.2 גילאי החניכים בפנימייה

- a. גילאי החניכים בפנימייה יהיו 14-19;
- b. גילאי 14 יחשבו גם בני 13 בספטמבר בשנה הנוכחית כאשר עולים לקבוצת הגיל 14-15 בשנה העוקבת המתחילה בינואר הקרוב.
- c. גילאי 19 – תלמידים אשר סיימו לימודיהם בפנימייה וטרם התגייסו לצבא, או שהתגייסו ועדיין מתאפשר להם לגור בתנאי הפנימייה בוינגייט או להשתתף בכל אימוני הפנימייה.

לפנימייה יתקבלו חניכים בכפוף לתנאים הבאים:
עמידה בקריטריונים בהתאם לטבלה הבאה: מאמן הפנימייה – אורי זילברמן המלצה.
בהתאם להחלטת הועדה המקצועית קבלת חניך לשנה הנוכחית אינו מבטיח השארות בפנימייה בשנה העוקבת.
המשך ההשתתפות בפנימייה מותנה בעמידה ביעדים שיוגדרו בתחילת שנת הלימודים לחניך. אי עמידה ביעדים אלו
עלול לגרום להפסקת פעילותו של הטריאתלט במסגרת הפנימייה בתום שנת הלימודים. בזאת אנו מבהירים כי הפנימייה
הינה מרכז מצוינות ויש להראות התקדמות מתמשכת ולא קייטנה ארוכה.

3.4 מצבת החניכים

כיום מונה הפנימייה 5 בנים ושלוש בנות:
רון דרמון, שחר שגיב, אמיתי יונה, מתן מרדכי, יונתן סגל, בר צלח, טומי צנטנר, ליאת ויתקין.
בכוונת האיגוד לשמור את מספר המקומות הנוכחי ואף להרחיבו אך רק בתנאי שחניכים חדשים יעמדו בתנאי הקבלה.
הועדה המקצועית תפנה בחודש מרץ למאמני הטריאתלטים הצעירים שמהווים פוטנציאל הישגי ותציע להם את
הפנימייה לשנת הלימודים הבאה.

3.5 מאמנים ומדריכים

כיום מועסק מאמן טריאתלון באימון הפנימייה. בכוונת הועדה המקצועית לבחון הצבת עוזר מאמן במהלך השנה הקרובה
למשרה חלקית.

4. ספורטאים מצטיינים ופעילים בצבא

4.1 קריטריונים של מנה"ס לספורטאים מצטיינים ופעילים – טריאתלון

קריטריונים אלו עלולים להשתנות ואינם מופיעים בשום רשומה של מנהל הספורט ובהתאם יש להתייחס.
4.1.1. ספורטאים מצטיינים – חברי נבחרת ישראל בוגרים ענפים אישיים – אולימפיים

4.1.1.1. בעל הישגים שהקנו לו חברות באחד מסגלי הישג של היחידה לספורט הישגי – זהב, מיוחד,
בכיר ונוער.

4.1.1.2. זכייה במקום 1-3 באליפות ישראל לבוגרים.

4.1.2. ספורטאים פעילים – חברי נבחרת ישראל נוער – ענפים אישיים – אולימפיים

4.1.2.1. ספורטאי נוער מצטיינים בענפים אישיים (נמדדים).

4.1.2.2. זכייה במקום 1-3 באליפות ישראל לנוער.

4.2 תחרויות מסמיכות באיגוד

4.2.1. אליפות ישראל לנוער אלא אם מישהו כבר משרת בצבא ויתחרה בעלית.

4.2.2. אליפות ישראל בספרינט (כיום אשדוד) ואז מתחרים עם הבוגרים.

4.2.3. נציין כי עד גיל 18 אסור להתחרות באולימפי.

4.3. לוחות זמנים להגשת מועמדות

עד חצי שנה לפני תאריך הגיוס.

4.3.1. הגשת מועמדות

4.3.1.1. טפסי הגשת המועמדות ישלחו במייל למועמדים הרלוונטיים.

4.3.1.2. הטפסים הכוללים בקשה, טופס שיפוי והתחייבות קיימים באתר מנהל הספורט ובקישור מאתר האיגוד.

4.3.1.3. כל הטפסים יוגשו כשמולאו בשלמותם למשרדי האיגוד בעדיפות במייל. אין להגיש חלק מהטפסים במועד אחד ואת השאר במועד אחר. בקשות חלקיות לא תידונה באיגוד.

4.3.1.4. באחריות הספורטאי / הוריו מילוי הטפסים והגשתם עד למועד הנקוב אין האיגוד לוקח אחריות על הגשת טפסים מאוחרת.

5. מלגות ITU לספורטאים ומאמנים

יפורסמו האפשרויות והקריטריונים עפ"י פרסומי האיגוד העולמי באופן שווה לכל האוכלוסיות העומדות בקריטריונים.

6. התנהלות הועדה המקצועית

6.1. תפקידים בועדה

תפקיד בועדה	שם	תחומי אחריות
יו"ר הועדה	אבי ברכה	a. תאום מול הספורט ההישגי
		b. פרויקטור אלטרמנים
		c. פנימייה
		d. תאום ספורטאים הישגיים
חברי ועדה	שלמה זקס מיכאל זיו	a. Top Team
		b. איתור כשרונות צעירים
יו"ר ועדת רפואה	ד"ר גבי דרמון	a. מעקב טיפולים רפואיים בסגל א'
		b. מעקב טיפולים רפואיים בתלמידי הפנימייה.
רופא מומחה מתנדב	ד"ר גיל לאנה	תכנית מעטפת ספורטאים לפי הנספח הרפואי.

- 6.2.1. החלטות הועדה תתפרסמנה באופן שגרתי באתר האיגוד, בהודעות ישירות לגורמים הרלוונטיים (ספורטאים, מאמנים, הורים), בסיכומי פגישות באתר האיגוד, ובעדכון התכנית המקצועית.
- 6.2.2. בקשות הקשורות ישירות לנושאים שבאחריות הועדה יש להפנות ישירות ליו"ר הועדה בעדיפות באי-מייל, או למשרדי האיגוד.

7. פרסים כספיים בתחרויות בארץ

7.1. כללי התגמול ותחולתו

- 7.1.1. התחרות הבאות תתוגמלנה: עמק הירדן, קיסריה, אילת.
- 7.1.2. הפרסים הינם ללא קשר ובתוספת לפרסים אחרים אם יינתנו בתחרות.
- 7.1.3. תקף אך ורק לספורטאים אזרחי ישראל הרשומים כחברי איגוד בשנת התחרות ובעת קיומה.

7.2. בוגרים / בוגרות - אולימפי

מקום	סכום	מקס' גברים	מקס' נשים
ראשון	1000	1:55	2:06
שני	750	1:57	2:08
שלישי	500	2:00	2:10

7.3. נערים / נערות - ספרינט

מקום	סכום	מקס' גברים	מקס' נשים
ראשון	700	0:59	1:05
שני	500	1:00	1:06
שלישי	300	1:01	1:07

7.4. נערים / נערות 14-15

מקום	סכום	מקס' גברים	מקס' נשים
ראשון	שובר רישום לשת התחרויות שלאחר הזכייה - לא מצטבר	-	-
שני	שובר רישום לתחרות אחת שלאחר הזכייה לא מצטבר.	עד 45 שני' מהראשון	

בברכה,
אבי ברכה, יו"ר הועדה המקצועית
שלמה זקס, חבר הועדה
מיכאל זיו, חבר הועדה

Israeli Triathlon Association
Kfar Maccabiah, Ramat Gan
Israel, 52105
Tel: 972-3-6764008
Fax: 972-3-6764260
Mobile: 972-523-898019
office@triathlon.org.il



איגוד הטריאתלון הישראלי, ע"ר
כפר המכביה רמת גן 52105
טל: 03-6764008
פקס: 03-6764260
נייד: 0523-898019
www.triathlon.org.il

נספח א – טופס דווח חודשי
דו"ח אישי חודשי-נבחרת ישראל בטריאתלון מוגש ליו"ר ועדה מקצועית.

חודש: _____ שנה: _____

שם: _____

שם המאמן: _____

מספר שעות אימון: _____

מספר יחידות אימון: _____

סה"כ מספר ק"מ בשחיה _____ בשבוע _____ מתוכם בים _____ בשבוע _____

מספר ק"מ באופניים _____ בשבוע _____

מספר ק"מ ריצה _____

תחרויות (שם, מיקום כללי, זמן כללי, זמן של הראשון, הרגשה כללית והערות מיוחדות)
יעדים לחודשים הקרובים: _____

בעיות מיוחדות במהלך החודש: _____ -

תאריך _____ חתימה _____