

ילדים ונוער

**מחנה אימון פסח 2010 בכפר הנוער ניצנה**  
**הגבלה ל – 150 מקומות**

איגוד הטריאתלון הישראלי יערוך מחנה אימונים לנוער, וילדים בניצנה. המחנה יערך בין התאריכים 24-27 מרץ 2010 מיום רביעי עד יום שבת. המחנה יכלול תוכנית אימונים מגוונת מותאמת לכל הרמות וכן הרצאות העשרה. ההרשמה כוללת הסעות הלוך וחזור וכן השתתפות באליפות ישראל בדואתלון ביום שבת. במקום בריכה מקורה מחוממת וכל האימונים בלווי רכבים. יש להביא ציוד אימון וביגוד לשחיה, אופניים וריצה- נא לפנות למאמנים לפרוט. הלינה במבנה אכסניה מרווחת 5-6 בחדר הכולל מצעים שרותים ומזוג וכמובן 3 ארוחות ביום. יש להביא מגבות. מאמן ראשי למחנה מיקי אילני בלווי מאמנים ומדריכים מוסמכים מטעם האיגוד. מנהל המחנה שאול דולב. יצאו הסעות מנקודות מרכזיות עפ"י כמויות הנרשמים – יפורסם בהמשך. הרשמה במשרדי האיגוד עד תאריך 10 מרץ 2010 מחיר הרשמה לספורטאי עד גיל 19 = 780 ש"ח מלווה מבוגר בחדר עם הילדים 820 ש"ח. המחיר כולל הסעות.

**עלויות המחנה מסובסדות ע"י איגוד הטריאתלון הישראלי**

**הרשמה למחנה דרך אתר [WWW.4sport.co.il](http://WWW.4sport.co.il)**  
**טופס הרשמה מחנה ניצנה 2010**

יש למלא ולשלוח בפקס 036764260 או בדוא"ל [office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)

שם המשתתף: \_\_\_\_\_ תאריך לידה: \_\_\_\_\_ מס' ברזל: \_\_\_\_\_

אגודה: \_\_\_\_\_

כתובת: \_\_\_\_\_

טלפון נייד: \_\_\_\_\_ טלפון בבית: \_\_\_\_\_

דוא"ל: \_\_\_\_\_

האם יש ביטוח תאונות אישיות דרך האגודה: כן/לא סמן בעיגול

פרטי כרטיס אשראי

שם: \_\_\_\_\_ ת.ז.: \_\_\_\_\_

סוג כרטיס: \_\_\_\_\_ מס' כרטיס: \_\_\_\_\_

תוקף: \_\_\_\_\_ סכום לתשלום: 780 \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

**הרשמה דרך האינטרנט 750.**

חובה ביטוח תאונות אישיות לפי חוק הספורט, ניתן לרכוש במחיר 400 ש"ח עד סוף השנה. **המחנה מיועד לחברי איגוד לשנת 2010 בלבד.** דמי חברות 120 ש"ח לנוער עד 19 ו – 320 ש"ח לבוגר וכן אישור על בדיקות רפואיות לפי חוק הספורט. לנוער מתחת 18 אישור הורה:

שם: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_