

שלום לכולם,

ב 18 לפברואר יתקיים טסט באילת להוכחת הכשירות לנוער, ולכל מתמודדי העילית אשר לא מתכננים להתחרות בתחרות ITU כלשהיא עד אליפות אירופה.

תנאים להרשמה לטסט :

חברות באיגוד הטריאתלון לשנת 2012
ביטוח תאונות אישיות בתוקף
אישור רפואי
על כל המעוניינים להירשם לטסט לשלוח מייל לאיגוד : ita.edna@gmail.com
ולציין האם גם מעוניין בלינה.
ההרשמה תסתיים ב 31.1.12

1. הטסט נועד לבחון כשירות עכשווית של המועמדים מאליפות הארץ ולדרג ולבחור מתחרים נוספים עבור מקומות שאנו עשויים לקבל לאליפות אירופה (הערכה - בין עוד 1 ל-3).

2. עבור מדורגי אילת 1-3: עליהם להוכיח כשירות טובה כדי לשמור על מיקומם.

3. עבור מקומות ממתנים: על פי דרוג הטסט באילת במדדים - מיקום יחסי, הפרש זמנים מהראשון, התנהגות ספורטיבית.

לוח זמנים:

שעת הגעה יום שישי עד 1700.
1800 - כינוס בלובי המלון ותדרוך לטסט.
1900 ארוחת ערב.
0630 - הערכות בחוף הים.
0700 - זינוק.
0900 - חזרה לחדרים וארוחת בוקר עד 1000.
1100 סיכום.
1200 פיזור.

הסעות, לינה וארוחת ערב:

אנו שוקלים הזמנת הסעה מאורגנת לאילת. במידה ויהיו 25 נערים/נערות אשר יהיו מעוניינים בהסעה העלות תהיה 200 ₪ לנוסע. במידה ולא ההגעה תהיה עצמאית.

הלינה תהיה במלון ריביירה בדירוניות של ארבעה. עלות 100 ₪ לליל שישי בלבד.

ארוחה מרוכזת - שישי בערב נלך ביחד בשעה 19 לאכול ארוחת ערב. מוזמנים להצטרף.
עלות לכל משתתף - 30 ₪.

מתווה התחרות:

שחיה - שתי הקפות משולשים בתוך גבולות המצופים ללא יציאה מהמים ביניהן.
אופניים - שלוש הקפות (כ-20 ק"מ) לפי המפה המצורפת מטה.
ריצה – הלוך וחזור, 5 ק"מ לפי המפה המצורפת מטה.

הטסט יוזנק מחוף הריאל ביץ בשעה 06:30, להלן מפת הטסט :



בברכה,

הועדה המקצועית-איגוד הטריאתלון