



The Director General



יום שישי י"ד אייר תש"פ
08 מאי 2020

אל:

ראשי רשויות מקומיות
התאחדויות ואיגודי הספורט
אגודות הספורט
מנהלי מחלקות הספורט
המרכז לשלטון מקומי
ארגוני הגג בספורט
מרכזי הספורט

הנדון: סיכום הנחיות בנוגע לפעילות ספורט תחרותי

להלן תמצית ההנחיות לענפי הספורט התחרותיים במסגרת החזרה לשגרה של פעילות הספורט.

מסמך זה אינו גובר על הוראות הצווים, תקנות לשעת חירום ושאר הגבלות שנקבעו לצורך המלחמה בנגיף הקורונה החדש או לפי כל דין; לרבות: ההוראות החלות על מקומות עבודה לפי תקנות בתקנות שעת חירום (נגיף הקורונה החדש – הגבלת פעילות), התש"ף-2020 (להלן – תקנות הגבלת פעילות), תקנות שעת חירום (הגבלת מספר עובדים במקום עבודה לשם צמצום התפשטות נגיף הקורונה החדש), התש"ף – 2020 (להלן – התקש"ח) וצו בריאות העם (נגיף הקורונה החדש) (בידוד בית והוראות שונות) (הוראת שעה), תש"ף-2020.

כמו כן, יש לבדוק על פי המסמך המצורף ("יתו סגול והנחיות מעבר 5.5.2020" של משרד הבריאות) בנושא "הנחיות בתקופת המעבר המדורג" בעת שיגרת הקורונה".

מוצע לעקוב אחר דיווחים ועדכונים בנושא.

יש לשים לב כי על גופי הספורט כמעבידים חלות הוראות מיוחדות, לצורך שמירה על בריאות עובדיהם.

המסמך להלן מפרט שורה של צעדים וכללים המחייבים את האיגודים והתאחדויות הספורט, את אגודות הספורט, ואת הספורטאים הפעילים באופן אישי, לצורך שמירה על בריאות ומניעת הידבקות והדבקה בנגיף הקורונה.

הקפדה על יישום הכללים והאחריות האישית של כל אחד מכם, היא מחויבת המציאות ומהווה תנאי ליכולתנו להמשיך בתהליך החזרת הספורט באופן הדרגתי לשגרה מהר ככל שניתן.

1. להלן הנחיות כלליות – כל ענפי הספורט המוכרים על ידי משרד התרבות והספורט (אולימפיים, פראלימפיים ואילת):

א. ההנחיות להלן מתייחסות לפעילות המתקיימת במסגרות התחרותיות של האיגודים וההתאחדויות המוכרים ועל-ידי ספורטאים הרשומים באגודות ובקבוצות ספורט תחרותי המוכרות על-ידי אותם האיגודים והתאחדויות הספורט.



ב. פעילות הספורט במתקנים שאינם חלק מהמרחב הציבורי תתבצע תוך עמידה בתנאי התו הסגול הרלוונטיים והמצורפים למסמך זה. בכל מקרה מומלץ לבדוק מדי פעם את פרסומי משרד הבריאות באשר לשינויים או עדכונים באשר לדרישות התו הסגול או הדין.

ג. הפעילות בכל הענפים תותר במסגרת "קפסולת אימון" קבועה של עד חמישה עשר אנשים כולל מאמן וצוות מקצועי, בכפוף לגודל המתקן ולמספר האנשים המותר במקום לפי כללי התו הסגול במהלך הפעילות יש להקפיד על מרחק של שני מטרים בין המתאמנים. חל איסור על קיום מגע בין המתאמנים במסגרת הקפסולה הקבוצתיות בכל עת.

ד. בספורט פראלימפי לספורטאים עם לקויות ראייה מאפשרים מגע מינימלי לצורך הנחיה בלבד עם כפפות אישיות בזוגות קבועים.

ה. במידה ואחד מחברי הקפסולה לא מרגיש טוב, יש לו חום מעל 38 מעלות או שיעול או קושי בנשימה (למעט שיעול או קושי בנשימה הנובעים ממצב כרוני כגון אסתמה או אלרגיה אחרת) עליו להיבדק באופן מיידי. במידה ומתקבלת תשובה חיובית, כל הקפסולה נכנסת מיד לבידוד של 14 יום ואימוניה מופסקים.

ו. אין להשתמש במלתחות ו/או מקלחות משותפות.

ז. כל פעילות המתבצעת בזוגות, הזוג יהיה קבוע.

ח. יש למנות "ממונה קורונה" בכל איגוד ובכל אגודה. הממונה מטעם האגודה יעבוד מול הרשות המקומית ויוודא את קיום ההנחיות. כמו כן, יש למנות ממונה קורונה למתחמים ברשויות המקומיות המשמשים את כלל הספורט ברשות.

ט. באולמות רב-תכליתיים בהם ייעשה שימוש במחיצות הפרדה בין המגרשים – בכל מתחם ניתן לקיים פעילות של קפסולה נפרדת.

משרד הבריאות משאיר בידי את הסמכות לשנות את המתווה המפורט בהתאם למצב התחלואה נכון לאותה עת.

2. להלן פירוט הנחיות נוספות לענפי הספורט שבטבלה, וזאת מעבר לקיום התנאים הבסיסיים המפורטים בסעיף 1 לעיל:

| | |
|----------|--|
| אתלטיקה | קפיצה לרוחק וקפיצה משולשת, קפיצה לגובה וקפיצה במוט, מקצועות הזריקה – עד חמישה אנשים בו זמנית סביב בור הקפיצה או המתקן תוך שמירה על מרחק של 2 מ' אחד מהשני. ניתן 2 עד קפסולות באצטדיון אתלטיקה. |
| אופניים | רכיבה עם כפפות אישיות. ככלל, הרכיבה תתבצע מחוץ לריכוזי אוכלוסייה. |
| בדמינטון | עד שני שחקנים בו זמנית במגרש (אחד מול אחד) |



The Director General

**משרד
התרבות
והספורט**



המנהל הכללי

| | |
|---|--|
| עד 2 שחקנים במגרש (גודל המגרש 9.75/6.4) | סקווש |
| במתקן ייעודי (חדר כושר) בהתאם להוראות התקש"ח והוראת המנהל במשרד הבריאות. | הרמת משקולות ופיתוח גוף |
| שימוש במקל אישי, חיטוי השולחן והכדורים לפני ואחרי השימוש, משתמש אחד בשולחן בכל פעם | ביליארד |
| בין מתעמל למתעמל יש לחטא את המכשירים, ולהקפיד על חיטוי אישי של הידיים והרגליים לפני הכניסה לאולם. לא ניתן לקיים אימון בו-זמנית של מספר מתעמלים על אותו מכשיר למעט קרקע. | התעמלות אומנותית, קרקע, אקרובטיקה ומכשירים |
| אימון זוגי יתבצע בקיאק/סירה של רביעייה, וזאת על מנת ליצור ריחוק בין החותרים. סגל פראלימפי צוות קבוע בסירה. | חתירה וקיאקים |
| במשחק עד ארבעה שחקנים במגרש בו זמנית (שניים מול שניים). | טניס |
| משחק של זוג אחד פר שולחן. | טניס שולחן |
| משחק עד ארבעה שחקנים במגרש ללא מגע. שניים על שניים. | כדורעף חופים |
| סימון אזורים אישיים לכל מתאמן וחיטוי נקודות האחיזה בין מתאמן למתאמן | טיפוס |
| אימוני כושר וכוח, קליעה לסל, בעיטות לשער, כדרור, ריצות ספרינט, קפיצות וכו'. פעילות במגרשי כדורגל – עד 2 קפסולות אימון נפרדות באזורים מתוחמים (כ"א חצי מגרש כדורגל). | משחקי כדור – כדורגל, כדורסל, כדוריד, כדורעף, כדורמים, הוקי קרח, פוטבול, רוגבי, סופטבול, לקרוס, וכד' |
| בהתאם להוראות מנהל של משרד הבריאות פעילות בבריכה אולימפית – עד 2 קפסולות אימון נפרדות באזורים מתוחמים (כ"א חצי בריכה). עד 2 שוחים במסלול. | בריכות שחייה |
| שימוש בכפפות אישיות ובמסכות אישיות. | ענפי החשיבה (שחמט, דמקה, ברידג וכד') |



The Director General

משרד
התרבות
והספורט

המנהל הכללי



3. **חדרי כושר וסטודיו** – בהתאם להוראת המנהל משרד הבריאות בנושא חדרי כושר.
4. **בריכות שחייה** – מאושרת הפעלת בריכת שחיה לצורך אימון של ספורטאים תחרותיים בלבד.
5. **יובהר כי משרד הבריאות משאיר בידיו את הסמכות לשנות את המתווה המפורט בהתאם למצב התחלואה נכון לאותה עת.**

לכל שאלה והבהרה בנושא ניתן לפנות אל הגב' נורית שרביט, מפקחת מינהל הספורט nurits@most.gov.il

בברכה,

יוסי שרעבי
המנהל הכללי