

Affiliated to



The Israeli Triathlon Association    איגוד הטריאתלון הישראלי, ע"ר  
Shalem 3    שלם 3  
Ramat Gan, Israel    רמת גן, ישראל  
Office: 03-6764008    משרד: 03-6764008  
ימים א'-ה' 09:00-12:00  
[office@triathlon.org.il](mailto:office@triathlon.org.il)    [www.triathlon.org.il](http://www.triathlon.org.il)  
[www.facebook.com/IsraeliTriathlonAssociation](https://www.facebook.com/IsraeliTriathlonAssociation)



## אתגר הדור הבא – כללים והנחיות:

### ריצה:

1. הריצה תבצע באצטדיון 400 מטר בלבד.
2. מותר לרוץ עם נעלי ספייקס.
3. אסור לתת סיוע לרצים במהלך המדידה וכן אין להפריע לרצים בשום צורה.
4. יש למלא את כל הנחיות בנוגע לנגיף הקורונה.
5. הזינוקים יחולקו על פי גיל ומגדר.

### שחייה:

1. השחייה תבצע בבריכת 25 מטר או 50 מטר.
2. אסור לשחות עם חליפות שחייה (ניופרן).
3. מותר לשחות עם חליפות טריאתלון.
4. יש לבצע את המדידה כאשר יש שחיין בודד בכל מסלול.
5. הזינוק הבא יצא לדרך רק כאשר המקצה שלפניו סיים.

### ניקוד:

עבור כל תוצאה יחושב הניקוד התואם באמצעות הנוסחה הבאה:

$$\text{Swim points} = 260 - (160 * \text{Time} / T100)$$

$$\text{Run points} = 300 - (200 * \text{Time} / T100)$$

Time = תוצאת המדידה בשניות.  
T100 = תוצאה בשניות השווה ל-100 נקודות על פי הטבלה.

- טבלת ניקוד לדוגמא מצורפת.
- ניתן לקבל טבלת אקסל מרכז האתגר.
- הסף המינימלי לשליחת תוצאות הספורטאי ל-ETU הוא 50 נקודות.

### כללי:

1. תנאים להשתתפות - רשאים להשתתף רק מי שיש **שכל** הבאים נכונים לגביהם:
  - a. בעלי אישור רפואי בתוקף במערכת.
  - b. תצהיר ביטוח במערכת.
  - c. חברי איגוד הטריאתלון לשנת 2020 - שאושרו ע"י האיגוד.
2. צילום – יש להציב מצלמה שמצלמת את כלל שטח הפעילות. על המצלמה לקלוט את כלל האצטדיון במדידת הריצה וכן את מסלולי השחייה שבהם מתבצעת המדידה לכל אורכם. בנוסף יש להציב שעון רץ בזווית המצלמה, לא חובה לאפס שעון זה בין המקצים השונים.



Affiliated to



The Israeli Triathlon Association "ע"ר  
שלם 3  
רמת גן, ישראל  
משרד: 03-6764008  
ימים א'-ה' 09:00-12:00  
office@triathlon.org.il  
www.triathlon.org.il  
www.facebook.com/IsraeliTriathlonAssociation



### נהלים עבור קבוצות המעוניינות לבצע את האתגר באופן עצמאי:

1. מאמן הקבוצה יכין רשימה בקובץ Excel המונה את ספורטאי הקבוצה המבצעים את האתגר, הרשימה תמנה את: שם הספורטאי, תאריך לידה, מין, מספר ברזל ואגודה וישלח אותה לרון לוינסון במייל [ronlew26@gmail.com](mailto:ronlew26@gmail.com)
2. המדידה תבוצע רק לאחר קבלת הרשימה ואישור מרכז האתגר.
3. מאמן הקבוצה ימדוד את זמני הספורטאים תוך עמידה בכללי האתגר.
4. בסיום המדידות ישלח המאמן את התוצאות שנאספו לרכז האתגר בפורמט Excel, כמו גם כלל הסרטונים שצולמו. עבור כל סרטון יש לציין את שמות הספורטאים המופיעים וכן לציין את מיקומי הספורטאים בשחיה לפי מסלולם.
5. תוצאות שיועברו באופן מסודר כולל סרטוני הספורטאי יועברו לאיגוד הטריאתלון האירופאי.

### מעמד ופרסים:

בסיום השנה איגוד הטריאתלון האירופאי (ETU) יכיר במעמדים הבאים בהתבסס על התוצאות שהושגו:

- מעמד זהב – ספורטאים בגילאי 18-19 ששיגו 175 נקודות ומעלה וספורטאים בגילאי 15-17 ששיגו 160 נקודות ומעלה.
- מעמד כסף – ספורטאים בגילאי 18-19 ששיגו 160 נקודות ומעלה וספורטאים בגילאי 15-17 ששיגו 150 נקודות ומעלה.
- מעמד ארד – ספורטאים בגילאי 18-19 ששיגו 150 נקודות ומעלה וספורטאים בגילאי 15-17 ששיגו 140 נקודות ומעלה.

איגוד הטריאתלון האירופאי יבחן את האפשרות להציע לספורטאים הטובים ביותר בכל קטגוריה לקחת חלק במחנה אימונים של איגוד הטריאתלון האירופאי המתוכנן בתחילת שנת 2021.

מאמנים המעוניינים לשאול שאלות נוספות רשאים לפנות אל רון לוינסון בטלפון 054-8170610.

בברכה,

רכזי אתגר הדור הבא בישראל – רון לוינסון ועידו קצנלנבוגן

