

דבר היו"ר:

איגוד הטרילתון בראשותי מחויב לטפח ולהעניק סביבה של כבוד, מודעות ואחריות שבה כל ספורטאי וספורטאית יוכלו להתאמן ולהתחרות בצורה בטוחה וללא חשש. אנו עומדים מאוחדים נגד הטרדות מיניות ומחויבים לקהילת טרילתון בטוחה, מכילה וקשובה. בהצלחה,

ישראל לוינסון, יו"ר איגוד הטרילתון הישראלי

תקנון למניעת הטרדה מינית

לפי סעיף 7 (ב) לחוק למניעת הטרדה מינית, התשנ"ח-1998

שמות הממונות על מניעת הטרדה מינית ומוגנות באיגוד הטרילתון ודרכי הפניה אליהן:

הטרדה מינית היא פגיעה בכבוד האדם, בחירותו, בפרטיותו ובזכותו לשוויון.

עפ"י סעיף 3 לחוק למניעת הטרדה מינית, הטרדה מינית היא כל אחד מהסעיפים הבאים:

1. סחיטה באיומים בעלת אופי מיני.
2. מעשים מגונים.
3. הצעות חוזרות בעלות אופי מיני.
4. התייחסויות חוזרות בעלות אופי מיני.
5. אמירות מבזות ומשפילות בעלות אופי מיני.
6. פרסום תצלום, סרט או הקלטה של אדם, תוך התמקדות במיניותו, בנסיבות שבהן הפרסום עלול להשפיל את האדם או לבזותו, ולא ניתנה הסכמתו לפרסום.
7. ניצול יחסי מרות בהטרדה מינית.
8. התנכלות.

שרה צלח: 050-7353950 tsalachs1@gmail.com

נאוה סתיו לוי: 054-5971077 navastavlevi@gmail.com

קוד אתי למניעת הטרדה מינית ומוגנות באיגוד הטריאתלון

מסמך זה מגלם שינוי תודעה עמוק בעולם הספורט התחרותי בכלל והטריאתלון בפרט בנוגע לחשיבות הענקת מוגנות לטריאתלטים ולטריאתלטיות, ובנוגע לצורך ביצירת אווירה מכבדת בענף הטריאתלון. בשנים האחרונות נחשפו בעולם ובארץ מקרים קשים של פגיעה מסוגים שונים בשלומם של הטריאתלטיות/ים אשר התרחשה במרחבי האימונים והתחרויות. חשיפת הפגיעה עוררה מודעות לתפיסה השלטת הנלווית לה, לפיה מדובר בחלק לגיטימי ואינטגרלי מההתנהלות הנדרשת להשגת מצוינות ספורטיבית. בהתאמה לתפיסה זו, התגובות לפגיעה היו בדרך כלל התעלמות, השתקה, סלחנות ואף טיוח. תגובות אלו תרמו מצידן לחיזוק הנורמה לפיה מוגנות הטריאתלטיות/ים לא רק שאינה דבר חשוב, אלא אף עלולה לעמוד בסתירה לצורך בהישגיות. איגוד הטריאתלון בישראל לקח על עצמו להצטרף למגמה העולמית של שינוי מהותי בתחום ולקדם את המוגנות של הטריאתלטיות/ים הפועלים תחת חסותו ולהשריש את התפיסה הרואה במוגנות חלק חשוב ומהותי התורם למצוינות ולהישגיות ספורטיבית. הקוד האתי המוצג כאן מיועד לתת ביטוי לשינוי זה ולהעניק כלים לכלל קהילת הטריאתלון באיגוד על מנת לקדם מוגנות בצורה אפקטיבית. לשם כך, נעשה הליך מעמיק של שיתוף והתייעצות עם בעלי העניין הרלבנטיים, וזאת מתוך אמונה בחשיבות מציאת נקודת האיזון הנכונה בין מכלול האילוצים והאתגרים המכתיבים את אופייה של שגרת האימונים והתחרויות מצד אחד, לבין חשיבות יצירת האקלים הבטוח והמוגן השומר על כבודם של הטריאתלטיות/ים, מצד שני. כמו כן, הקוד נותן דגש גם למוגנות בהקשרים הבאים: בסיס גזעי, אתני, מגדרי, דתי, אמונות, תרבות, מגדר, מצב סוציאקונומי, מאפיינים פיזיולוגיים, יכולת אתלטית, גיל, מיניות. חשוב להדגיש, שקוד זה הינו "קוד נושם" והכפוף לשינויים בהתאם למתרחש. ככל שייעשו תהליכים ארגוניים שיצמיחו תובנות חדשות ורלבנטיות, הן תתווספנה.

הגדרות

מוגנות - יצירת מרחב בטוח לקהילת הטריאתלטיות והטריאתלטים, בו נשמר שלומם הפיזי, הרגשי והנפשי. מרחב זה מגן עליהם מפני פגיעה בכבודם, התעללות רגשית ונפשית, התעללות מינית והטרדה מינית, הזנחה, התעללות פיזית ופגיעה בוטה בפרטיותם – הן מוחשית הן לא-מוחשית.

מאמן - כאמור בחוק הספורט, תשמ"ח, 1988.

נושאי תפקיד - מאמנים, מדריכים, שופטים, אנשי וועד מנהל, אנשי רפואה, אנשי מנהלה, סוכנים וכל מי שמועסק או עובד בהתנדבות עם האיגוד, למעט ספורטאים.

ספורטאית/ת - אדם הרשום באורגן ספורט, ועוסק בפעילות ספורטבית פעילה.

ספורטאי קטין - ספורטאי שגילו פחות מ-18 שנה.

שופט - אדם שמונה לשמש כשופט ספורט על ידי האיגודים או על ידי הגורמים המוסמכים מטעמם.

עניין אישי - עניין אישי של אדם בפעולה או בעסקה של אורגן ספורט אולימפי, לרבות עניין אישי של קרובו ושל גוף אחר שהוא או קרובו בעלי עניין בו ולמעט עניין אישי הנובע מעצם תפקידו או השתייכותו לאורגן הספורט.

קרוב - בן זוג, אח, אחות, הורה, הורי ההורה, צאצא או צאצא של בן הזוג או בן זוגו של כל אחד ממנויים בהגדרה זו.

אמצעים להטרדה ולניצול יהיו כאלו הכוללים: איומים, לעג, קללות, עונשים בלתי פרופורציונאליים, הטרדות רגשיות, טרטור, התעמרות, התנכלות. ובכלל זה התנהגות חוזרת ונשנית שיש בה כדי ליצור עבור אדם סביבה עוינת לרבות התנהגות מבזה ומשפילה, אף אם אינה בהקשר מיני, הכפפה לאווירה של איומים והפחדות, נקיטת פעולות שיש בהן כדי להוביל לכדי בידוד ופגיעה בפרטיות.

פרק א: כבוד האדם כנורמה ספורטיבית

1. איגוד הטרילתון מאמין כי הנורמה הראויה במרחבי האימון והתחרות היא נורמה של כבוד הדדי, סובלנות, סבלנות וכיבוד רגשות וגוף הזולת. נורמה זו צריכה לעצב את היחסים בין הטרילתלטים לבין נושאי התפקידים השונים, את היחסים בין הטרילתלטים לבין עצמם ואת היחסים בין נושאי התפקידים לבין עצמם, בין בכישלון ובין בהצלחה.
2. איגוד הטרילתון מחויב לעשות כל מאמץ להפוך נורמה זו של טיפוח כבוד הדדי לערך מרכזי בתרבות האימונים והתחרויות של איגוד הטרילתון.
3. איגוד הטרילתון רואה קשר בין חיזוק הנורמה של כבוד הדדי בין כלל משתתפיו לבין הגשמתם של ערכי הספורט והובלת קהילת האיגוד למציונות, הישגיות ומיצוי כישרונות הטרילתלטים.
4. איגוד הטרילתון רואה חובה מיוחדת לשמור על כבודם ושלומם של הטרילתלטים/יות הקטינים הפועלים במסגרתו.

פרק ב: שפה הולמת

1. יש להימנע משימוש בשפה בוטה ולא נאותה ובכלל זה קללות, גידופים, אמירות מזלזלות וקנטרניות, אמירות מקטינות המתייחסות לגופו, אופיו, התנהלותו ותכונותיו של הטרילתלט/ית.
2. יש לראות בשימוש בשפה לא הולמת אמצעי בלתי ראוי, שיש בו כדי להשפיל את הטרילתלט/ית, לפגוע ברוחו ולהביא לפגיעה בביטחונו העצמי.
3. שימוש בשפה מכבדת הינו בגדר חובה החלה גם על טריאתלט/ית ביחס לכלל נושאי התפקידים באיגוד ובקרב נושאי התפקידים עצמם.
4. חל איסור מוחלט על מאמנים ומאמנות לפגוע בדימוי הגוף של הטרילתלט/ית.

פרק ג: אלימות פיזית

1. חל איסור מוחלט להשתמש באלימות פיזית כלפי טריאתלט/ית במסגרת אימון ומחוצה לו. כל שימוש באלימות פיזית יטופל בחומרה בהתאם לחוק ובמסגרת מנגנון ייעודי של האיגוד כמפורט בהמשך. חשוב להזכיר כי הפעלת כוח על אדם שלא בהסכמתו, בין במישרין ובין בעקיפין, הינה עבירה פלילית ועוולה אזרחית.
2. המחוקק קבע עונש של שנתיים מאסר לעובר עבירת תקיפה והכפיל את הענישה במקרה שמדובר בתקיפת קטין.
3. חל איסור להשתמש בכוח פסול כלפי טריאתלט/ית, לרבות במסגרת של אימון המצריך מגע פיזי. כל שימוש בכוח שלא לצורך יטופל בחומרה בהתאם לחוק ובמסגרת מנגנון הייעודי של האיגוד.

4. מקרה של תקיפה של מי מנושאי התפקידים יועבר מיידית לטיפולו של מנגנון ייעודי פנימי בתוך האיגוד. כל זאת מבלי לגרוע מזכותו של המתלונן להגיש תלונה במסגרת ו/או תביעה נזיקית.

פרק ד: שמירה על פרטיות

1. האיגוד רואה חשיבות רבה בשמירה והגנה על פרטיות הטריאתלט/ית.
2. יש לכבד את המרחב הפרטי של הטריאתלט/ית. כך למשל חל איסור על חיטוט בחפציהם האישיים ועל צילום מחוץ למרחבי זמני האימונים והתחרויות.
3. אין לנקוט בפעולות לצורך השגת שליטה בזמן החופשי מאימונים של הטריאתלט/ית, בדפוס השונה וביחסיהם עם בני/ות הזוג שלהם.

פרק ה: ענישה

1. למאמנים שונים קיימות גישות שונות ביחס לענישה כאמצעי אפקטיבי להשגת משמעת אימונים והישגים. ככלל, יש למעט להימנע משימוש בענישה, ולאפשר תרגול וחזרה באופן ממוקד להשגת אפקטיביות בלבד. מאמן/ת שבחרו לפעול בדרך ענישה יימנעו מההפרות הבאות:
 - 1.1 השפלה פיזית או רגשית.
 - 1.2 היעדר קשר הגיוני, סבירות או פרופורציה בין התנהגות הטריאתלט/ית לאקט הענישה.
 - 1.3 גרימת נזק פיזי.

פרק ו: תזונה ומשקל

1. התזונה של הטריאתלט/ית היא סוגייה בעלת חשיבות והשפעה רבה על יכולותיהם ההישגיות. מאמנים ומאמנות רבים רכשו ניסיון רב וידע בתחום ורבים יודעים להדריך את המתאמנים תחת חסותם. יש לאפשר שיקול דעת רחב של מאמנים/ות בהדרכת התזונה ובפיקוח על המשקל של הטריאתלטים והטריאתלטיות. יחד עם זאת, בשל רגישות הסוגייה והשלכותיה האפשריות על בריאותם הנפשית והפיזית של המתאמנים יש להקפיד על:
 - 1.1 מתן אפשרות קבועה להתייעצות פרטנית של הטריאתלטים/יות עם תזונאי מקצועי ובניית תפריט אישי ומאוזן.
 - 1.2 הדרכות תקופתיות וקבועות של תזונאי מקצועי לכל קבוצת המתאמנים/ות תוך דגש על הדרכות ייחודיות לפי ענף ומגדר.
 - 1.3 ערנות להפרעות אכילה המתפתחות בקרב הטריאתלטים והטריאתלטיות, והצעת

וטיפול בהן.

פרק ז: תפקידו של הפסיכולוג

קיים מרחב של שיקול דעת למאמנים בקביעת מקומו של הפסיכולוג בשגרת האימונים. עם זאת, יש להקפיד על:

1. מתן אפשרות ואף עידוד הטריאתלט/ית להיוועץ בפסיכולוג במקרים של קושי או משבר.
2. שמירה על יחסים של כבוד ושיתוף פעולה בין המאמן/ת לבין הפסיכולוג הקבוצתי/ אישי.
3. שמירה על יחסי מטפל-מטופל בין הפסיכולוג לבין המתעמל/ת, ובכלל זה שמירה על חיסיון טיפולי.
4. יש להימנע מהפיכת הפסיכולוג לאמצעי לטיפול בבעיות משמעת בהן נתקל המאמן.
5. יש לפעול על מנת לאפשר גם למאמנים היוועצות שגרתית עם פסיכולוג על מנת להתמודד עם הקשיים והלחצים העומדים בפניהם, ובאופן נפרד מהליווי המנטאלי המיועד לטריאתלטים ולטריאתלטיות.

פרק ח: מעורבות הורים

1. הורים הם שותפים חשובים ומהותיים להצלחת הטריאתלט/ית. עם זאת, הזכות למוגנות חלה ישירות על הטריאתלט/ית ואין הורה יכול לוותר על זכות זו.
2. יש לעודד שיתוף פעולה וכבוד הדדי בין המאמנים ושאר נושאי התפקידים באיגוד להורי הספורטאים. האיגוד מכיר בזכות ההורים לקבל כל מידע הנוגע לילדיהם.
3. אין לאפשר התערבות של הורים בשיקולים המקצועיים של האיגוד והמאמנים/ות בתוכנית האימונים והתחרויות.
4. יש ליצור מנגנון מוסדר של תקשורת והעברת מידע קבועה בין האיגוד לבין הורי הטריאתלטים/יות.

פרק ט: אחריותם של נושאי תפקיד באיגוד

1. כלל נושאי התפקיד באיגוד הטריאתלון, מלבד תפקידיהם הפורמאליים, נושאים באחריות ייצוגית של פעילות האיגוד בפרט והספורט בישראל בכלל בארץ ובעולם. מתוקף זאת חלה עליהם חובה:
 - א. לנהוג בכבוד הדדי אחד כלפי השני ולשמר דוגמא אישית לרוח הספורטיבית הראויה.
 - ב. לפתח יחסי שיתוף פעולה וכבוד בין הקבוצות השונות ובין המועדונים השונים של האיגוד.
 - ג. כל נושאי התפקיד מחויבים לנהוג באדיבות וכבוד הדדי במרחב האימונים והתחרות בארץ ובחו"ל.

ד. חל איסור על חרמות בין המועדונים / הקבוצות השונות של האיגוד.
ה. האיגוד יראה בחומרה רבה כל התנהגות מחרימה של מי מנושאי התפקיד כלפי כל ארגון של האיגוד. בכל מקרה של חרם יפעיל האיגוד תהליך ברור ורשאי יהיה להפעיל סנקציות עד הרחקה של נושא התפקיד המחרימים.

פרק י: לימודים ושירות צבאי

1. האיגוד יגבש מנגנון מסודר לליווי של ספורטאים שיזדקקו לכך במהלך שירותם הצבאי.
2. על המאמנים לקיים קשר רציף ומכבד עם מנהלי בתי הספר או המפקדים הצבאיים של הטריאתלט/ית על מנת להבטיח שילוב מיטבי בין שגרת האימונים לבין חובות הלימודים והשירות הצבאי של הספורטאים.
3. על המאמנים לעודד את הטריאתלטים והטריאתלטיות להשלים באופן ראוי את חובותיהם הלימודיות ולסייע להם ככל הניתן במתן אפשרויות לשילוב מיטבי בין המסגרת הבית ספרית למסגרת הטריאתלון.

פרק יא: קידום מנגנוני מוגנות ומניעת הטרדה מינית

1. האיגוד רואה חשיבות רבה בהקניית הידע הנדרש בתחומי מוגנות לכלל נושאי התפקידים בו, הטריאתלטים/יות והוריהם.
2. האיגוד יקיים פעם בשנה סדנה להורי הטריאתלטים/יות בנושאי מוגנות שונים ובשיתוף אנשי מקצוע רלבנטיים.
3. האיגוד יפעל ככל האפשר לקיים לפחות פעם בשנה הרצאה לכלל הטריאתלטים/ות, ובהובלת המאמנים, בנושאים מקצועיים של מוגנות, זכויות המתעמלים וחוסן נפשי.
4. על כלל נושאי התפקיד באיגוד לעבור אחת לשנה סדנה בתחום מוגנות והטרדה מינית.

פרק יב: מנגנוני אכיפת הקוד

1. האיגוד ייסד מנגנון עצמאי של "ממונה על מוגנות", אשר תרכז את כלל הדיווחים והטיפול בתלונות הנוגעות להפרת כללי קוד זה.
2. בנוסף לקבלת התלונות, תקיים הממונה פעילות ל"מוגנות פעילה" ותדאג להעביר את דבר קיומו של הקוד לכלל קהילת הטריאתלון.
3. נוהלי עבודת הממונה, אופן מינויה ואופן הגשת התלונות ייקבעו בידי הוועד המנהל של האיגוד.

4. בסמכות הממונה לבחון את התלונות המוגשות לה ולהחליט לגופן ותוך היוועצות ביועץ המשפטי של האיגוד על המשך בדיקת התלונה, על הצורך בחידוד נהלים או על קביעה שאין בתלונה ממצא המחייב טיפול כלשהו.

5. עקרונות פעולתו של מנגנון הממונה יתבססו על מתן מרחב בטוח לפנייה של הטריאתלטיות/ים,

ובכלל זה:

5.1 מתן אפשרות לכל מי שחוזה פגיעה במוגנות או היה עד להם לדווח ללא חשש מנקמה או הפיכה למושא להתנכלות.

5.2 יצירת מנגנון דיווח, אשר יאפשר הגשת תלונה על פגיעה במוגנות הן בהזדהות, הן באופן אנונימי, הן בכתב והן בע"פ.

5.3 עיגון פרוצדורה שקופה וברורה לבירור תלונה הכוללת זכות לשימוע לנילון, שמיעת עדים, טיפול בדיווח על מקרי עבר, שמירה על חיסיון וכללי תיעוד.

5.4 בירור התלונה יעשה תוך הגנה מרבית על כבודם ופרטיותם של המתלונן, הנילון והעדים האחרים.

5.5 קביעת אופן הטיפול בתלונת סרק או בסיוע לתלונת סרק. יצוין כי במקרה של קביעת הממונה כי לא חלה פגיעה במוגנות, לא תהווה קביעה זו כל ראייה בדבר היות התלונה תלונת סרק.

5.6 טיפול בהתרחשותה של פגיעה במוגנות במקרה שבו לא הוגשה תלונה או שהמתלונן חזר בו מתלונתו- במקרה זה יפעל הממונה תוך היוועצות עם היועץ המשפטי של האיגוד לבירור הפגיעה, ובמידת הצורך לבירור סיבת חזרתו של המתלונן מתלונתו, וידע אותו בדבר הדרכים לטיפול בפגיעה במוגנות, ובדבר זכותו לפנות למשטרה ו/או להליך אזרחי בנוסף לבירור התלונה במסגרת האיגוד.

5.7 הממונה תגבש יחד עם היועץ המשפטי וועדת המשמעת ובכפוף לתקנון ועדת המשמעת של האיגוד תגובות הולמות (סנקציות) למקרים של פגיעה במוגנות.

5.8 בסוף כל שנה תגיש הממונה למוגנות דיווח לוועד המנהל של האיגוד על תלונות בהם טיפל בשנה החולפת.

פרק יג: הטמעת הקוד

1. האיגוד יקיים פעילות שוטפת אשר תכלול הדרכה, הסברה, ריענון והפצה של הקוד האתי ו/או של עיקריו והטמעתו מדי שנה בקרב כלל נושאי התפקיד באיגוד ובקרב הטריאתלטים/יות.
2. הקוד האתי ישולב בתקנון האיגוד ויהווה חלק בלתי נפרד ממנו.
3. הסמכות לדון ולהחליט בסוגיות, בחריגים ותלונות בעניינים הנוגעים לקוד האתי מצויה בהתאם לחוק הספורט ובידי מוסדות השיפוט הפנימיים של האיגוד.