

03.07.23

## נוהל תחרויות "לייט" ילדים ונוער פיילוט

### 1. מבוא

לצורך חשיפה גדולה יותר של הענף והצורך בהפחתת חסמים של ספורטאים וצעירים. ות להיכנס למעגל התחרויות, הוחלט ליצור תחרות קלילה יותר אשר תהיינה תחרות טריאתלון לילדים בשם "תחרות לייט".

תחרויות אלו מיועדות לילדים. ות בגילאים 8-15 ומכילות לפחות שני מקצועות מתוך השלושה - שחיה, ריצה, ורכיבה. דגש חשוב של התחרויות הוא הבטיחות, ולכן ישנם הגבלות נוספות המבטיחות שכל המשתתפים נמצאים במסגרת בטוחה ונענים לכלל ההתקנות והבטיחותיות.

כמו כן, אחד המטרות של תחרויות ה"לייט" הוא לאפשר לאתלטים צעירים להיות פעילים יותר בקהילת הטריאתלון בגלל כמות התחרויות המועטה שיש בעונת תחרויות רגילה. בנוסף, על מנת להעצים את החוויה ולמצוא את הערך של הספורט הזה, אנו מעודדים כל אתלט להשתתף בלפחות ארבע תחרויות במהלך עונת תחרויות.

הנהלת האיגוד אישרה לקיים את התחרויות במסגרת פיילוט עד סיום שנת 2023 ולאחר מכן תיבחן האפשרות להאריך את התוכנית.

כל הפרטים לצורך קיום תחרות שתוכר על ידי האיגוד מופיעים במסמך זה ותקפות אך ורק בקיום כלל התנאים שהוגדרו בנוהל זה.

### 2. תקנות כלליות

- התחרויות מיועדות לילדים. ות בגילאים: 8-15 בלבד
- מספר משתתפים. ות מינמלי/מקסימלי: 100/30 ילדים (תינתן האפשרות להחרגה באישור מנכ"ל האיגוד ויו"ר ועדת ילדים ונוער).
- לפחות שניים מתוך שלושת ענפי הטריאתלון יתקיימו בתחרות - שחיה, ריצה, רכיבה כולל שליחים וזוגות.
- עד 5 מקצים בתחרות.
- מינימום 3 קבוצות אשר לוקחות חלק בתחרות
- משקיף מטעם האיגוד יהיה נוכח במהלך כל התחרות.
- כל הילדים חייבים להיות רשומים באיגוד תחת חברות לאיגוד או מנבי חברות לתחרויות לייט.
- התחרות לא תתקיים סמוך לקיום תחרות של האיגוד ותהיינה חייבת לקבל אישור מהאיגוד לגבי מועד קיומה.

### 3. תקנות בטיחותיות

- שחיה: בריכה, חוף מוכרז או נחל מצוהר עם מצילים (יש לבדוק מראש שסוכת המציל מאוישת בכל הצוות וערוכה להתמודד עם כמות הספורטאים).
- בתום כלל המקצים ורק במידה והתקיים בבריכה, האחריות בבריכה עוברת למנהל על ידי חתימה על גבי טופס המצורף (להלן נספח ג).
- ריצה: נדרש לפחות שני מתנדבים על כל ק"מ אחד.
- רכיבה: נוכחות שני רכבי ליווי.
- במקרה של ילד שמפר את הכללים בצורה כזו או אחרת, הילד מיד יסיים את התחרות ומוחזר בליווי לנקודת האיסוף. על מנהל הקבוצה לדאוג שאינו ממשיך בתחרות.
- חובה בסיום התחרות לבצע בדיקת נוכחות של כל המתחרים וכן לעבור על המסלול במלואו.
- חובה לספק שלושה ליטר מים לכל מתחרה

### 4. תקנות הרישום לתחרות

- הרישום לתחרות יתבצע דרך מערכת הרישום של איגוד הטריאתלון
- כל המתמודדים חייבים להעלות לאתר האיגוד את הבדיקה הרפואית שלהם והצהרת ביטוח כמקובל בנוהל רישום לאיגוד. רק חבר איגוד רשאי להתחרות בתחרויות כאמור.
- לא יהיה ניתן לגבות יותר מ-20 ש"ח למתמודד בגין רישום לתחרות.

### 5. תקנות לצורך הכרה בתחרות על ידי האיגוד

- קבוצה אשר מעוניינת לארגן תחרות תודיע לאיגוד לפחות 7 ימים לפני התחרות על ידי הגשת טופס א' המצורף למסמך זה.
- יש להגיש למשקיף את תוואי התחרות עם סקירה מיטבית.
- יש להכין תדריך ולקיים הכרת מסלול בבוקר התחרות.
- יש להביא כוח אדם רפואי שיוצרה בטופס א' ויהיה נוכח במקום לכל אורך התחרות.
- נדרש להכין דוח מסכם לאחר התחרות (מצורף כנספח ב').
- הדוח יכלול את המיקומים של כלל הילדים שהתחרו, תקריות, אירועים, והסקת מסקנות להבא.
- דוח משקיף שמאשר שההתנהלות הייתה ראויה מצד המארגן.

## 6. תמיכת האיגוד

- בשנת 2023 האיגוד יתמוך בקבוצה שתפיק את התחרות עד סכום של 1,500 בתנאי שיקחו חלק בתחרויות נשים בגילאים 10-15. התשלום ינתן כנגד החזר הוצאות התחרות. לכל קבוצה ינתן אפשרות לקיום תחרות אחת בשנה. סך התמיכה תינתן עד 15 תחרויות בשנת 2023 וזה לפי כל הקודם זוכה.
- האיגוד יפרסם את התחרות בלו"ז השנתי
- האיגוד יספק משקיף מטעמו ללא עלות לצורך שמירה על הבטיחות.
- האיגוד יתן מענה להרשמה לתחרות.
- חשוב לציין, במידה ודוח המשקיף יצביע על רשלנות בתחרות אז תחרות זו לא תוכר בתחרות רישמית והקבוצה שתפיק את התחרות לא תהיה זכאית לתמיכת האיגוד.

## 7. כללי

- ידוע לקבוצה שאחראית וכן למנהל התחרות מטעם הקבוצה שבמידה ולא ישמעו לנוהל התחרות אז לא יוכלו לערוך תחרויות באיגוד ותחרות זאת לא תוכר בתחרות של איגוד הטריאתלון.
- כמו כן, במידה ותהיינה רשלנות מצד מנהל התחרות, האיגוד שומר לעצמו את הזכות לפעול בכל האמצעים שיש ברשותו כנגד אותו מנהל תחרות וכן קבוצתו.

מנהל האירוע מצהיר שיעמוד בכל הקריטריונים הרשומים במסמך זה ולפי כל הנספחים המצורפים למסמך זה ויעשה ככל ביכולתו לשמור על בטיחות הספורטאים, מתנדבים, מאמנים וכל מי שלוקח חלק בתחרות זו.

שם האחראי על האירוע - \_\_\_\_\_

חתימת האחראי על האירוע - \_\_\_\_\_

## נספח א'

### טופס בקשה לקיום תחרות במסגרת תחרויות לייט של האיגוד

1. שם הקבוצה שמעוניינת לקיים את התחרות: \_\_\_\_\_  
התחרות בשיתוף \_\_\_\_\_  
הקבוצות \_\_\_\_\_
2. שם המאמן שמנהל התחרות מטעם הקבוצה ואחראי על הנוהל המצורף? \_\_\_\_\_
3. מועד התחרות (תאריך, שעת התחלה וסיום משוער):  
\_\_\_\_\_
4. מיקום התחרות (כתובת מדויקת ותיאור כללי של התחרות):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. הסבר כללי על התחרות: (כמות מקצים, גילאים שיקחו חלק בתחרות, איזה ענפים יהיו בתחרות)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. האם יש משקיף מאושר מטעם האיגוד לתחרות? (כן/לא) במידה וכן יש לציין את שמו המלא.  
\_\_\_\_\_

7. אנא ציין את שם האדם שיהווה כוח אדם רפואי ואת הרקע הרפואי שלו? יש לצרף תעודה בתוקף.

---

8. האם יש ברשותכם מד עומס חום? (כן/לא)  
במידה ולא יש להשאיר פיקדון בסך של \_\_\_\_\_ עד אשר יוחזר מד העומס חום וכן לתאם איסוף עם משרדי האיגוד.

9. האם זו תחרות הזמנה או שזו תחרות פתוחה לכלל הספורטאים?

---

---

10. הערות כלליות במידה ויש?

---

---

---

---

מנהל האירוע מצהיר שיעשה ככל ביכולתו לערוך תחרות בטוחה ושיעמוד בכל המצוהר בנספח זה.

שם האחראי על האירוע - \_\_\_\_\_

חתימת האחראי על האירוע - \_\_\_\_\_

## נספח ב'

### דוח סיכום תחרות

שם מארגן התחרות: \_\_\_\_\_

מיקום התחרות: \_\_\_\_\_

תאריך קיום התחרות: \_\_\_\_\_

מספר משתתפים: \_\_\_\_\_

הערות כלליות:

---

---

---

---

נקודת לשיפור/שימור:

---

---

---

---

---

\* מיקומי המתמודדים ישלח בקובץ אקסל שבו יופיעו העמודות הבאות: שם הפרטי, שם משפחה, ת.ז ומיקום.

\* על מנת לקבל את החזר תמיכת האיגוד יש לקבל אישור הכרה בתחרות וכן לצרף חשבוניות עד גובה סכום התמיכה.

\* חשוב לציין, במידה ודוח הבקר יראה על רשלנות באירוע עצמו, תחרות זו לא תוכר כתחרות רישמית והקבוצה שתפיק את התחרות לא תהיה זכאית לתמיכת האיגוד.

## נספח ג'

### טופס שחרור מאחריות בבריכת

ברצוני לאשר שהחל מהשעה \_\_\_\_\_ בתאריך \_\_\_\_\_ האחריות על הבריכה  
תוחזר בחזרה למועצת/עיריית \_\_\_\_\_/אחר ולא תהיה למנהל התחרות ו/או כל מי מטעמו כל  
אחריות בגין נזק שיגרם לכל אחד מבאי הבריכה.

חתימת מנהל הבריכה

\_\_\_\_\_