



איגוד הטריאתלון שמח להזמין אתכם

כנס מאמנים

3.7.2023 בשעה 12:00



12:00 - 16:30

הרצאות בנושא אימוני כח בטריאתלון, מוגנות ושימוש באימוני כח להשגת ביצועי שיא.

ההרצאות יועברו על ידי מנחם ברודי

בעל שם עולמי לאימוני כח וכן של עו"ד שיר אל מקדימון המתמחה בהדרכות למניעת הטרדות מיניות לעובדים ומנהלים.

כמו כן, יוגש כיבוד קל וינתן תשורה לכל מאמן.

גולדה מאיר 9 ראשון לציון, בית מכבי



[נא לאשר נוכחותך](#)