

פרויקט נשים 2024

ספורטאיות, מאמנות ומאמנים יקרים,

אנו נרגשות לפתוח את פרויקט הנשים לשנת 2024.

המפגש הראשון יערך ביום רביעי ה-13/03 במכון וינגייט. המפגש במתכונת "סגל מורחב" ויכלול 40 ספורטאיות. מטרת המפגש היא להכיר לספורטאיות את פרויקט הנשים ולתת להן טעימה לכלים שהוא נותן.

המפגש יכלול שיחת פתיחה והיכרות, הרצאה עם המתעמלת האולימפית נטע ריבקין ואימון שחייה בבריכה הלאומית.

קריטריונים להזמנה למפגש המורחב-

1. עשירייה ראשונה באליפות ישראל 2023 בשנתונים 2008, 2009, 2010
2. נבחרת הנשים של 2023 מוזמנת אוטומטית.
3. בקשות של מאמנים יתקבלו ביד מקלה.

נבחרת הנשים המצומצמת תימנה 20 ספורטאיות מגיל 15 ומעלה.

על פי הקריטריונים הבאים:

1. 40 % אליפות ישראל בטריאתלון 2023
2. 40 % תוצאות טסט צרפתי עתודה 2024
3. 20 % שיקול דעת של מאמנות הנבחרת
4. ספורטאיות שהיו חלק מהפרויקט בשנת 2023 יתקבלו אוטומטית. *סעיף זה מותנה בהוכחת כשירות.
5. ספורטאיות נבחרת ישראל בטריאתלון מתקבלות אוטומטית.

הנבחרת תיפגש אחת לחודש ליום אימונים מרכזי שילכל גם ערך מוסף. אחת לרבעון נקיים מפגשים מורחבים שיכללו גם את בנות השנתון 2010. תאריכי המפגשים יפורסמו בהמשך.

חשוב לציין, כי סגל הנבחרת הוא דינמי- הוספת בנות על פי תוצאות בתחרויות וניפוי בנות מהנבחרת על פי שיקול דעת מקצועית של מאמנות הנבחרת.

תודה רבה על שיתוף הפעולה.

אנו זמינות עבורכם,

מאמנות הפרויקט,

גל רובננקו,

ורוני זבליק



The Israeli Triathlon Association 580124683 ר"ע
Shalem Street 3, Ramat Gan, Israel רחוב שלם 3, רמת גן, ישראל
Office: 052-389-8019 טל' משרד: פקס: 03-6764008
www.triathlon.org.il office@triathlon.org.il

