

דגשי תחרות וחוקים

נוער

1. חובת רישום מספר על 4 גפיים בצורה בולטת (יבדק בצ'ק-אין לשטח ההחלפה).
2. אין חובה להתחרות עם מספרי חזה ברכיבה ובריצה.
3. אין לבצע דראפטינג בין מגדרי (נשים על גברים או גברים על נשים). הדראפטינג מותר על מתחרים מאותו המקצה ומאותו המגדר בלבד.
4. השימוש באירובר מכל סוג שהוא אסור בהחלט

קבוצות גיל:

1. חלה חובה לרשום את מספר המתחרה על 4 גפיים. יש לציין את קבוצת הגיל, המגדר והמקצה על שריר התאומים השמאלי.
2. חובה להתחרות עם מספר חזה גם ברכיבה וגם בריצה. ברכיבה המספר יהיה בגב המתחרה, בריצה יש לסובב את המספר קדימה.
3. חל איסור על ביצוע דראפטינג! יש לשמור על מרחק של 10 מ' מהרוכב שלפניך. עקיפה צריכה להתבצע תוך 20 שניות. עונש זמן על דראפטינג הוא דקה.
4. הרכיבה עם אופני נג"ש או שטח מותרת (יש לעמוד בזמני הקצה). בעלי כידון שטח – שימו לב שישנם פקקים בצידיו.

נוער 14-15 (סופר ספרינט):

1. חובת רישום מספר על 4 גפיים בצורה בולטת (יבדק בצ'ק-אין לשטח ההחלפה).
2. אין חובה להתחרות עם מספרי חזה ברכיבה ובריצה.
3. אין לבצע דראפטינג בין מגדרי (נשים על גברים או גברים על נשים). הדראפטינג מותר על מתחרים מאותו המקצה ומאותו המגדר בלבד.

דגשים משותפים:

1. אין לקבל עזרה מגורם חיצוני בכל שלב של התחרות.
2. ספורטאי רשאי לעזור לחברו בצידוד היקפי בלבד (פנימית, בלון, וכד'), אין לתת אופניים למתחרה אחר.
3. השלכת פסולת מעבר ל-50 מ' לאחר תחנת השתייה אסורה בהחלט!
4. בכניסה לצ'ק-אין: קסדה רכוסה, צ'יפ על קרסול שמאל, קצוות הכידון אטומים בפקקים, הצגת מספר חזה (למתחרי ק. גיל בלבד).
5. חציית קו הפרדה לבן (רצוף או מקווקו) משמעותו פסילה.
6. אין ללוות מתחרים במהלך התחרות או בקו הסיום.

7. לא תתאפשר הוצאת ציוד משטח ההחלפה בזמן שהתחרות עוד מתנהלת. שטח ההחלפה ייפתח רק לאחר שאחרון הרוכבים יצא לריצה. יש להישמע להוראות שיינתנו בכריזה.

8. הזמן הקובע למתחרה הוא זמן הצי'פ.

9. זמני עירעורים: עילית, ספרינט נוער, סופר-ספרינט – 15 דק' מפרסום תוצאות סופיות על לוח התוצאות. מתחרי קבוצות גיל בכל המרחקים – 30 דק' מפרסום תוצאות סופיות על לוח התוצאות.