



1000 מ' ילדים 8-9

1650 מ' ילדים 10-11

2000 מ' ילדים 12-13
(הקפה + הקפה קטנה)

3 קמ' סופר ספרינט 14-15 (2 הקפות)

4.5 קמ' ספרינט 16-19 (3 הקפות)

4.5 קמ' ספרינט ק. גיל (3 הקפות)

9.8 קמ' אולימפי (7 הקפות)

9.8 קמ' עילית (7 הקפות)



RUN

