



● ילדים ובוגרים חופשי
+ ילדים 8-13
שחיה 100 מ'
רכיבה 2.7 קמ'
ריצה 950 מ'

● נוער + עילית
שחיה 300 מ'
רכיבה 5.6 קמ' (2 הקפות)
ריצה 1.5 קמ'

שליחים

