

100 מ' ילדים 8-9

200 מ' ילדים 10-11

300 מ' ילדים 12-13

500 מ' סופר ספרינט 14-15

750 מ' ספרינט 16-19

750 מ' ספרינט ק. גיל

1500 מ' עילית ( 2 הקפות )

1500 מ' אולימפי ( 2 הקפות )

ריצה לשטח החלפה



SWIM

